

निष्पक्ष स्वबरहसको संगालो

तनहुँ उद्घोष

राष्ट्रिय दैनिक

THE TANAHUN UDGHOSH NATIONAL DAILY

ब्रजर रडको विक्रेता



सम्पूर्ण रड रोकनका सामान होलसेल तथा खुद्रा बिक्री गरिन्छ। साथै पेन्टर चाहिएमा पनि सम्पर्क गर्नुहोस्।

प्रो. विष्णु पराजुली

मौलाकाली सप्लायर्स

व्यास-४, मेनरोड
(तनहुँशुर मिनि मार्केट)

फोन: ०६५-५६२६९९, ९८४६०६५४७०, ९८४६२७०६२

जिपी कोइराला अस्पताललाई शुक्लागण्डकी जेसीजद्वारा २५ थान अक्सिजन सिलिण्डर

उद्घोष सम्वाददाता

दुलेश्वरी, १८ जेठ।

तनहुँको जिपी कोइराला राष्ट्रिय श्वास प्रश्वास उपचार केन्द्रलाई शुक्लागण्डकी जेसीजले २५ थान अक्सिजनसहितको सिलिण्डरसहयोग गरेको छ।

अस्पतालमा एक कार्यक्रमकाबीच कार्यकारी निर्देशक डा. राम कुमार श्रेष्ठलाई सो सिलिण्डर प्रदान गरिएको हो। सो अवसरमा डा. श्रेष्ठले दैनिक रूपमा अस्पतालमा अक्सिजनको आवश्यकता बढ्दै गएको जानकारी दिँदै सिलिण्डर उपलब्ध गराएकोमा जेसीजलाई धन्यवाद दिए। जेसीजका पूर्व केन्द्रिय उपाध्यक्ष सुजन श्रेष्ठले दुःख र मानवीय पिडामा जेसीजले सहयोग गर्दै आइरहेको जानकारी दिए।

शुक्लागण्डकी जेसीजका सदस्यहरू एवम् शुभचिन्तकहरूबाट सहयोग जुटाई सिलिण्डर प्रदान गरिएको अध्यक्ष कृष्ण बहादुर श्रेष्ठले



जानकारी दिए। उनका अनुसार खाली सिलिण्डर पोखरा लगेर जेसीज आफैले अक्सिजन भरेको हो।

शुक्लागण्डकी जेसीजका सचिव अनिश ढकालले कतिपय अस्पतालमा अक्सिजनको अभावमा

मृत्युका खबर आएको बताउँदै विरामीलाई समयमै अक्सिजन उपलब्ध होस भनेर सहयोग गरेको उल्लेख गरे।

पत्रकार कल्याणकारी कोषमा बतास र आचार्यको सहयोग

उद्घोष सम्वाददाता

दमौली, १८ जेठ।

नेपाल पत्रकार महासंघ तनहुँ शाखाको स्थापना गरेको कल्याणकारी कोषमा भानु व्यास नगरपालिका वडा नं-२ का मोहनकाजी बतासले आर्थिक सहयोग गरेका छन्।

बतासले नेपाल पत्रकार महासंघ तनहुँ शाखाका अध्यक्ष उज्वल पौडेललाई पाच हजार रुपैयाँ रकम हस्तान्तरण गरे हुन्।

संचार क्षेत्र र संचारकर्मीहरूको हितमा खर्च हुने कल्याणकारी कोषमा सहयोग गर्न पाँउदा खुशी लागेको बतासले बताए। बतासले यस अघि समेत नेपाल पत्रकार महासंघ तनहुँ शाखाको भवन निर्माणमा समेत सहयोग गरेका थिए।

जन्मथलो तनहुँ भएपनि भण्डै दुई दशक देखि हकनमा बरिष्ठ सेफको रूपमा कार्यरत बतासले तनहुँका विभिन्न क्षेत्रमा सहयोग गर्दै आएका छन्।

यसैगरी कोषमा म्याग्दे गाउँपालिका वडा नं.७ निवासी श्रीभद्र आचार्यले आर्थिक सहयोग प्रदान गरेका छन्। आचार्यले शाखाका सहसचिव प्रकाश अधिकारीलाई २ हजार ५ सय रुपैयाँ रकम हस्तान्तरण गरेका हुन्। आचार्य नेपाली सेनाका



अवकाश प्राप्त जमदार हुन्।

नेपाल पत्रकार महासंघ तनहुँको पत्रकार कल्याणकारी कोष स्थापना गर्ने निर्णय गरेको थियो। कल्याणकारी कोष स्थापनाका लागि



पत्रकारहरू, शुभेच्छुक, सहयोगी संस्था र व्यक्तिहरू कल्याणकारी कोषमा रकम सहयोग आउनेक्रम जारी रहेको छ।

व्यास र भिमादका थप २ जनाको मृत्यु, ५५ कोरोना संक्रमित थपिए

उद्घोष सम्वाददाता

दमौली, १८ जेठ।

तनहुँका थप २ जना कोरोना संक्रमितको मृत्यु भएको छ। पछिल्लो २४ घण्टामा

प्राप्त विवरण अनुसार व्यास नगरपालिका र भिमाद नगरपालिकाका २ जनाको

जना कोरोना संक्रमितको मृत्यु भएको स्वास्थ्य निर्देशनालय गण्डकीले जनाएको छ।

जिल्लाको व्यास-४ का ६३ वर्षीय कोरोना संक्रमित पुरुषको मंगलबार दमौली अस्पतालमा उपचार का क्रममा मृत्यु भएको निर्देशनालयले

जनाएको छ। उनमा गत जेठ १० गते कोरोना संक्रमण पुष्टि भएको थियो।

त्यस्तै भिमाद-२ का ४९ वर्षीय कोरोना संक्रमित पुरुषको

मंगलबार गण्डकी मेडिकल कलेज पोखरामा उपचार का क्रममा मृत्यु भएका निर्देशनालयले

जनाएको छ। उनमा गत जेठ ८ गते कोरोना संक्रमण पुष्टि भएको थियो।

बुधबार जिल्लामा थप ५५ जना संक्रमित थपिएका छन्। जसमा २३ जना महिला र ३२ जना पुरुष रहेका छन्।



जेठ २५ बाट ज्येष्ठ नागरिकलाई खोप लगाइने

काठमाडौं, १८ जेठ।

सरकारले यही जेठ २५ गतेदेखि कोभिड-१९ विरुद्धको खोप अभियान सञ्चालन गर्ने भएको छ। चीनबाट खोप प्राप्त भएपछि स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयले ६० देखि ६४ वर्ष उमेर समूहका ज्येष्ठ नागरिकलाई खोप लगाउने तयारी गरिएको मन्त्रालयका प्रवक्ता डा कृष्णप्रसाद पौडेलले जानकारी दिए।

उनका अनुसार मङ्गलबार मात्र चीनबाट नौ लाख हजार मात्रा 'भेरोसेल' खोप आएको र आज थप एक लाख मात्रा तिब्बत सरकारबाट आउन थालेको छ। राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारी र चीनका राष्ट्रपति सी चिन फिङबीच केही दिन अघिको टेलिफोन



वार्ता भएपछि चीन सरकारले अनुदानमा खोप उपलब्ध गराएको हो। प्रवक्ता डा.पौडेलले खोपको दोस्रो मात्रा सुनिश्चित गरेर मात्र ज्येष्ठ नागरिकलाई खोप प्रदान गरिने बताए। उनले ज्येष्ठ नागरिकसँग चीनसँग सीमा जोडिएका जिल्लाका १८ वर्षभन्दा माथिका लागि पनि खोप

दिइने जानकारी दिए। ६० देखि ६४ उमेर समूहका खोप लगाउने करीब आठ लाख जनसंख्या रहेको छ।

मन्त्रालयले खोप लगाउँदा नागरिकता वा उमेर खुल्ने कुनै पनि सरकारी कागजात वा वडा कार्यालयले दिएको सिफारिस लिएर जान अनुरोध गरेको छ। नेपालमा खोपको पहिलो मात्रा

२१ लाख १३ हजार ८० र दोस्रो मात्रा सात लाख १४ हजार १६३ लगाएका छन्। अहिलेसम्म नेपालमा भारत सरकारको अनुदानमा कोभिसिड १० लाख मात्रा र खरीद गरेर १० लाख मात्रा, चीनबाट यसअघि आठ लाख र कोभ्याक्स सुविधामार्फत तीन लाख ४८ हजार खोप आएको छ।

प्रताप आर्ट्स एण्ड फ्लेक्स प्रिन्ट आफ्नै भवनमा सरेको जानकारी गर्दछु (तोरी पेल्ले मिल संगै)

प्रताप आर्ट्स

फ्लेक्स प्रिन्ट

Managing Director
Pratap Prasad Shrestha

व्यास-४, नमुना टोल, दमौली

065-560059 OFFICE
9856078777, 9846023777, 9817144777
prataparts08@gmail.com

मायाको चिनो, व्याज, प्रमाण पत्र, फोटो फ्रेमका साथै गुणस्तरिय फ्लेक्स प्रिन्ट, लोड सेडिङको बेला, ईमेल तथा फोन बाट पनि सुपथ मूल्यमा काम गर्ने एक मात्र ठाउँ।

तनहुँ उद्घोष

राष्ट्रिय दैनिक

सम्पादकीय

सडक विस्तार अभियान

तनहुँमा पृथ्वीराजमार्ग भण्डै ७२ किलोमिटर रहेको छ। तनहुँको जनताको मात्रै नभएर गण्डकी प्रदेशको महत्वपूर्ण सडक रूपमा रहेको छ। वर्षौं पुरानो सडक त्यही माथि वर्षेनी थपिएको हजारौं सवारी साधनका भार सडक लाई थाम्न गाह्रो भईरहेको छ। करिव ५ दशकअघि बनेको पृथ्वी राजमार्गको मुग्लिन-पोखरा खण्ड साँघुरो रहेको छ।

राजमार्ग विस्तार पटकपटक आवज उठाएपनि खासै कामले गति लिन सकेको छैन। सन् १९७४ मा चीन सरकारको सहयोगमा बनेको सडक सामान्य मर्मत गरेपनि पूर्ण स्तरोन्नती हुन सकेको छैन। सडक बोर्डले राजमार्गको मापदण्ड अनुसार जग्गा अधिग्रहण गरिसकेको छ। तर ती ठाँउमा अहिले पनी सडक मापदण्ड लागु हुन सकेको छैन।

तर राजमार्ग विस्तारको कुरा भने बेला बखत आउने गरेको छ। तर पनि सडक विस्तारले गति लिन सकेको छैन। केही स्थानमा स्थानीय आफैले सडक विस्तार गरेका छन् तर पनि राज्यले यसलाई सहयोग गर्ने वातावरण बनेको छैन। सडक नजिकै घर भएको हुदाँ धेरै दुर्घटना बढी हुने क्षेत्रको रूपमा रहेको स्थानमा स्थानीय तह र सडक कार्यालयले अतिक्रमित सडक हटाउने अभियानले सार्थकता दिन आवश्यक छ।

सडक क्षेत्रका अतिक्रमित पुराना घर भत्काएर पृथ्वी राजमार्गलाई फराकिलो बनाउने महाअभियानमा जिल्लावासी एकजुट हुन आवश्यक छ। राजमार्गको दायाँ-बायाँ ९ मिटर सडक फराकिलो पारेर आसपासका क्षेत्रलाई आकर्षक बनाउन सके तनहुँको मात्र नभएर देशकै शान उच्च हुने थियो।

पाठकहरूमा अनुरोध

तनहुँ उद्घोष दैनिकका लागि विचारोत्तेजक लेख रचना उपलब्ध गराउनुहुन साथै तनहुँ उद्घोष दैनिक तपाईंलाई कस्तो लाग्यो ? टिप्पणी तथा पाठक प्रतिक्रिया पठाउनको लागि अनुरोध गर्दछौं।

प्रतिक्रिया र सुझावको लागि तनहुँ उद्घोष दैनिकको कार्यालयमा ब्यास-०२ प्रशासन चोक वा
 Email-udghoshdaily@gmail.com
 poudelujwal@gmail.com मा पठाउन सक्नुहुने छ।

शुक्लागण्डकीका दुई मेडिकल शिल

उद्घोष सम्पादक
 दमोली, १८ जेठ।

तनहुँको शुक्लागण्डकी नगरपालिकाका २ मेडिकल मंगलवार शिल गरिएको छ।

तनहुँका सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारीसहितको उपस्थितिमा स्वास्थ्य शाखाले अनुगमनका क्रममा फार्मसीको लागि प्रदान गरिएको अधिकारभन्दा बढि सेवा दिइएको पाएपछि बन्द गरिएको हो।

बन्द हुनेमा धर्मसेवा मेडिकल र फेमिली स्वास्थ्य क्लिनीक रहेका छन्। उनीहरूले अनुगमनका क्रममा डाक्टर विना विरामी राखेर उपचार गरिरहेको पाएपछि बन्द गराइएको स्वास्थ्य शाखा प्रमुख अजय श्रीवास्तवले जानकारी दिए।

‘उनीहरूलाई दिइएको अधिकारभन्दा बाहिर गएर काम गरेको पाइयो, उनले भने, त्यसैले बन्द गराइएको हो।’ कतिपय मेडिकलले बील नदिएको फेला परेको उनले बताए। औषधी विक्री गर्दा वा प्रयोशालामा कुनै परिक्षण गर्दा बील दिनुपर्नेमा यस्तो नपाइएकाले बील काट्न निर्देशन दिइएको छ।

बन्द गरिएका मेडिकलका सञ्चालकलाई १ हप्ता भित्र जिल्ला प्रशासन कार्यालय र स्वास्थ्य शाखामा आवश्यकजातसहित उपस्थित हुन निर्देशन दिइएको छ। कोभिड १९ को माहामारीमा फार्मसीमा बढि शुल्क लिने, स्वाब संकलन गर्ने भन्ने जनगुनासो आएपछि आकस्मिक रूपमा अनुगमन गरिएको सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी चित्रांगत बरालले जानकारी दिए। प्रकोपकोबेला सर्वसुलभ सेवा दिनुपर्नेमा बढि शुल्क लिएको पाइएमा कारवाही गरिने उनले बताए। उनले जिपी कोइराला राष्ट्रिय श्वास प्रश्वास अस्पतालमा पीसीआर परिक्षणका लागि भन्दै रकम असुल गर्ने कर्मचारीलाई पनि कारवाही गरिने उल्लेख गरे।



भानु माध्यमिक विद्यालय

बन्दीपुर-२, तनहुँ

गण्डकी प्रदेश नेपाल

विज्ञान प्रयोगशाला सामग्री खरिद सम्बन्धी सिलबन्दी दरभाउपत्र आह्वानको सूचना

टेक्का नं. BSS/SQ/01/077/78

प्रथम पटक प्रकाशित मिति : २०७८/२/२०

यस भानु माध्यमिक विद्यालय बन्दीपुरलाई चालु आर्थिक वर्ष २०७८/०७९ का लागि आवश्यक पर्ने विज्ञान प्रयोगशाला सामग्री सिलबन्दी दरभाउ पत्रको माध्यमबाट खरिद गर्नुपर्ने भएकोले इच्छुक इजाजत प्राप्त रजिष्टर्ड निर्माता / कम्पनी / फर्म वा सप्लायर्सहरूबाट निम्न शर्तहरूको अधिनमा रहि यो सूचना प्रकाश नभएको मितिले पन्ध्र दिनभित्र यस कार्यालयबाट सिलबन्दी दरभाउपत्र फारम खरिद गरी यस कार्यालयमा पेश गर्नका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

१. दरभाउपत्र फारम सम्बन्धित आपूर्तिकर्ता वा अधिकार प्राप्त प्रतिनिधिले अध्यावाधिक नवीकरण गरेको व्यवसायिक संस्था वा कम्पनीको दर्ता प्रमाण पत्र, मूल्य अभिवृद्धि कर, स्थायी लेखानम्बर र आर्थिकवर्ष २०७६/२०७७ सम्मको कर चुक्ता गरेको प्रमाणित पत्रका साथै उत्पादक फर्म वा कम्पनीको authorization letter को प्रमाणित प्रतिलिपि र दरभाउ पत्र दस्तुर रु १००० (एक हजारमात्र) निवेदन साथ पेश गरे पछि यो सूचना प्रकाशित भएको मिति देखि १५ दिन सम्म कार्यालय समय भित्र उपलब्ध गराइने छ।
२. खरिद गरिएका दरभाउ पत्र फारमहरूको महलहरू स्पष्टरूपमा भरी प्रत्येक पानामा सहिछाप गरी प्रथमपटक सूचना प्रकाशितभएको मिति देखि १६औं दिन दिनको १२ (बाह्र) बजे सम्म यस कार्यालयमा उपस्थित भई दरभाउ पत्र दर्ता गराउनु पर्ने छ र सो सिलबन्दी दरभाउ पत्र सोही दिन २ (दुई) बजे यसकार्यालयमा खोलिने छ। दर भाउ पत्र दाता वा निजको प्रतिनिधिको अनुपस्थितिमा दरभाउ पत्र फारम खोल्न बाधा पर्ने छैन।
३. दरभाउ पत्र खरिद गरिने र दर्ता गरिने अन्तिम मिति सार्वजनिक विदा परेमा सो को लगत्तै कार्यालय खुलेको दिन लाई तत् प्रयोजनको लागि अन्तिम दिन मानिनेछ।
४. दरभाउपत्र फारम साथ जमानत बापतको रकम यस भानु माध्यमिक विद्यालयको NIC ASIA बैंक डुप्रेशाखा तनहुँ स्थित विद्यालयको खातानम्बर E641052506952401 धरौटी दाखिला गरेको सक्कल भौचर वा यस कार्यालयको नाममा जारी भएको कम्तीमा ठछ दिन म्याद भएको नेपाल सरकार को मान्यता प्राप्त क श्रेणीको बैंकबाट जारी भएको बिडवण्ड संलग्न गर्नुपर्नेछ।
५. दरभाउपत्र स्वीकृत गर्ने वा नगर्ने सम्पूर्ण अधिकारयस विद्यालयमा सुरक्षित रहनेछ।रित नपुगेका र म्यादनाधी आएका दरभाउ पत्र उपर कुनै कारवाही गरिनेछैन। दरभाउ पत्रमा प्रत्येक आइटमको भ्याट बाहेकको दररेट उल्लेख गर्नुपर्ने छ। अक्षरमा फरक परेमा अक्षर लाई मान्यता दिइनेछ।
६. खरिद गर्नुपर्ने सामग्रीको specification र बोलपत्र सम्बन्धी अन्य शर्तहरू दरभाउ पत्रफारममा उल्लेख गरेबमोजिम हुनेछ। यस सूचनामा उल्लेख नभएका व्यहोराको हकमा सार्वजनिक खरिद ऐन २०६३ (संशोधनसहित), सार्वजनिक खरीद नियमावली २०६४ (संशोधनसहित) र प्रचलित नियमानुसार हुनेछ।
७. दरभाउपत्र सम्बन्धित थप जानकारीको लागि भानु माध्यमिक विद्यालयको कार्यालयमा सम्पर्क गर्न सकिनेछ।
८. आपूर्ति गरिने विज्ञान प्रयोगशाला सामग्रीको मान्य अवधि मिति (expiry date) स्टोर दाखिला भएको दिन बाट कम्तीमा १८ महिना वा ७५% जुन बढी हुन्छ सो अवधि बाँकी भएको हुनुपर्ने छ र १८ महिना भन्दाकम expiry date भएको हकमा स्टोर दाखिला मितिले कम्तीमा ७५% म्याद बाँकी हुनुपर्ने छ।
९. दरभाउपत्र फारम खरिद र दरभाउपत्र फारम दर्ता सम्बन्धित दरभाउपत्र दाता वा निजले तोकेको आधिकारिक पत्रवाहकले मात्र खरिद गर्न सक्नेछन्।
१०. Bill of quantity मा सामानको परिमाणमा थपघट भएमा दरभाउपत्र दाताले कबोल गरेको दररेटमा उपलब्ध गराउनु पर्ने छ। प्राप्त दर भाउपत्रहरू पूर्ण वा आंशिक स्वीकृत गर्ने वा नगर्ने सम्पूर्ण अधिकार यस कार्यालयमा सुरक्षित रहने छ।

क्र.स.	सूचना नं	विवरण	लागत अनुमान मु.अ. कर सहित	धरौटी रकम	कैफियत
१	BSS/SQ/०१/०७७/०७८	विज्ञान प्रयोगशाला सामग्री	६४२२१५.१६	१६०६०१-	

प्रो: दिनेश नौतम (विश्वजित) Cell: 9856060931 9816658260

न्यू भिजन इन्टरप्राइजेज

शुक्लागण्डकी -४, नगरपालिका गेट, दुलेगौडा, तनहुँ
 E-mail: newvision260@gmail.com

डिजिटल तराजूको आधिकारीक विक्री तथा मर्मत केन्द्र साथै RO वाटर प्युरिफायर र किचन चिमनीको विक्रेता।



निर्माणाधीन मधुचन्द्र कवड हलको अबलोकन गर्दै देवघाट गाउँपालिका अध्यक्ष दुर्गा बहादुर थापा र कवड हल निर्माणका लागि एक रोपनी जग्गा देवघाट गाउँपालिकालाई दान गर्ने चन्द्रप्रकाश दवाडी ॥ तस्विर : तनहुँ उद्घोष

तनहुँ जिल्लामा कोभिड १९ रोग नियन्त्रणमा समन्वय र सहकार्य गर्ने व्यक्तिहरू

दमौली अस्पताल
डा. सुनिल पौडेल (मे.सु.) ९८४१२६२१४
दिपा पाण्डे (अ.न.सी.) ९८४६४१०८२

स्वास्थ्य कार्यालय
सकल बाबु अधिकारी (का.प्र.) ९८५६०२२३३
कमल श्रेष्ठ (ज.स्वा.अ.) ९८८६०६३८८
शिवरत्न कुमर चौधरी (सु.अ.) ९८५६६६२२२

देवघाट गाउँपालिका
प्रमोद सोती (स्वा.शा.प्र.) ९८४०६४४४४
लक्ष्मी गुरुङ (ज.स्वा.नि.) ९८४०६४४४४

शुक्लागण्डकी न.पा.
अजय विश्वाम्बर (स्वा.शा.प्र.) ९८२६०२०२२
डा. इला थापा (मे.अ.) ९८४६०२०२२
डा. प्रतिभा खत्री (मे.अ.) ९८४६०२०२२
लक्ष्मी शिवाच (मे.अ.) ९८४६०२०२२

तिमाद नगरपालिका
मनुराज बराल (स्वा.शा.प्र.) ९८४०६४४४४
डा. प्रकाश नेपाली (मे.अ.) ९८४०६४४४४
टुकमी शिवाच (मे.अ.) ९८४०६४४४४

आम्ल नगरपालिका
एश्वर्य चन्द महाराज (स्वा.शा.प्र.) ९८२६०२०२२
डा. सुरज श्रेष्ठ (मे.अ.) ९८४६०२०२२
किरण श्रेष्ठ (मे.अ.) ९८४६०२०२२

क्यान्दे गाउँपालिका
तिलक राज चिमरे (स्वा.शा.प्र.) ९८४०६४४४४
विनेश पौडेल (सि.अ.हे.ब.) ९८४०६४४४४

बन्दिपुर गाउँपालिका
कमल श्रेष्ठ (स्वा.शा.प्र.) ९८४०६४४४४
डा. विमल कुशी (मे.अ.) ९८४०६४४४४
विमला पौडेल (अ.न.सी.) ९८४०६४४४४

कस्तिङ गाउँपालिका
शोक ब. थापा (स्वा.शा.प्र.) ९८४०६४४४४
अर्जुन शर्मा (मे.अ.) ९८४०६४४४४

धिरङ्ग गाउँपालिका
कुल प्रियाल (स्वा.शा.प्र.) ९८४०६४४४४
प्रमोद श्रेष्ठ (मे.अ.) ९८४०६४४४४

देवघाट गाउँपालिका
प्रमोद कु. बुढापौडी (स्वा.शा.प्र.) ९८४०६४४४४
गुण देवी बराल (सि.अ.हे.ब.) ९८४०६४४४४

भाषा सद्भाव र स्याहार छु जनी जनी
ब्रह्मिक सन्तुष्टि छु भौलीक दुर्ग

कोरोना भाइरस रोग (COVID-19) सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

कोरोना भाइरस रोग (COVID-19) को मुख्य लक्षणहरू

ज्वरो (१००.४ °F भन्दा माथि)
ध्वास प्रश्वासमा अत्याधिक समस्या
खोकी

“नोबेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, ध्वासप्रश्वासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।”

कोरोना भाइरस रोग बाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने।
खोक्दा र हाँक्युं गर्दा नाक र मुख छोप्ने।
सकेसम्म भीडमा नजाने, हात नमिलाउने, अंकमाल नगर्ने।
रुघा खोकी जस्तो लक्षण देखाउने जोकोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।
माछा, मासु तथा अन्डा राम्रोसंग पकाएर मात्र खाने।

अनुरोधकः
स्वास्थ्य कार्यालय तनहुँ
दमौली, तनहुँ

कोरोना भाइरस रोग (COVID-19) सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

कोरोना भाइरस रोग (COVID-19) को मुख्य लक्षणहरू

ज्वरो (१००.४ °F भन्दा माथि)
ध्वास प्रश्वासमा अत्याधिक समस्या
खोकी

“नोबेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, ध्वासप्रश्वासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।”

कोरोना भाइरस रोग बाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने।
खोक्दा र हाँक्युं गर्दा नाक र मुख छोप्ने।
सकेसम्म भीडमा नजाने, हात नमिलाउने, अंकमाल नगर्ने।
रुघा खोकी जस्तो लक्षण देखाउने जोकोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।
माछा, मासु तथा अन्डा राम्रोसंग पकाएर मात्र खाने।

बन्दिपुर गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
बन्दिपुर तनहुँ

हर्षको नयाँ वर्ष

30 दिनको 80 GB मात्र **अब 10 Mbps**

रु. 98,800/-*

साथमा **रु. 20,000/-**

अफर सम्पूर्ण ग्राहकहरूका लागि

92 महिनाको इन्टरनेट + NETVISA सेवा

आकर्षक अफर अन्य प्लानहरूमा पनि उपलब्ध छ

के तपाईं सुपथ मूल्यमा गुणस्तरीय हार्डवेयरका सामाग्रीको खोजीमा हुनुहुन्छ ? अब हामीलाई सम्झनुहोस्

प्रो. कृष्ण अधिकारी ०६५-५८०१११, ८८०१३०३००८
प्रो. तिरन्द्र पौडेल ८८८६२३४९०, ८८८६३७१७६५

होम हार्डवेयर प्रा.लि.
न्यास-२, बागबजार, दमौली, तनहुँ

हाम्रा सेवाहरू
१) एशियान पेन्टस । २) प्लाई एभरेट डोर्सको तनहुँ, लमजुङ, गोरखाको मुख्य खुद्रा तथा होलसेल विक्रेता । ३) विजुली तथा वाइरिङ्ग सामानहरू ।
४) वेनेकार्डो ब्राण्डका वाथरूम फिटिङ्ग एण्ड सेनेटरीका सम्पूर्ण सामानहरू पाइन्छ

एक पटक हामीलाई सेवा गर्ने मौका दिनुहोस् ।

पुरनडिहि अस्पतालको अनुगमन

उद्घोष सम्वाददाता
दमौली, १८ जेठ ।

तनहुँको भानु नगरपालिकाले भानु-

मेयर उदयरज गौलीको नेतृत्वमा अनुगमनका लागि पटक पटक अस्पताल पुग्ने गरेको स्वास्थ्य शाखा

जानकारी दिईन।

स्वास्थ्यमा कुनै समस्या देखिए नजिकको स्वास्थ्य चौकीमा जान



५ मा रहेको पुरनडिहि नगर अस्पतालको अनुगमन गरेको छ। उक्त नगर अस्पतालमा अहिले कोरोना संक्रमित २ जना पुरुष र १ जना महिलाको उपचार भैरहेको अस्पतालले जनाएको छ।

कोरोना भाइरसका कारण अस्पतालमा आउजाउ बढेकोले अस्पतालबाट प्रदान गर्नुपर्ने सेवा सुविधाहरू सर्वसाधारणले पाए नपाएको बारे जानकारी लिन नगरपालिकाका

प्रमुख एश्वर्यचन्द्र भट्टराईले बताए।

आइसोलेसनमा रहेका कोराना संक्रमित र अन्य बिरामीको अस्पतालले दिन सक्ने सेवा सुविधा दिनु पर्ने अनुगमनका क्रममा मेयर गौलीले बताए।

जनताको स्वास्थ्य प्रति संवेदनशील रहेकाले आगामी आर्थिक वर्षको बजेटमा पनि स्वास्थ्य क्षेत्रमा पर्याप्त बजेट विनियोजन गरिने नगर पालिकाको उपप्रमुख आशा थापाले

वा स्वास्थ्यकर्मीलाई सम्पर्क गर्न उनले अनुरोध गरिन। प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत भिमप्रसाद तिवारीले नगर पालिकाका अस्पताल र स्वास्थ्य चौकीहरूलाई सुविधा सम्पन्न बनाउन नगरपालिका सदैव प्रतिबद्ध रहेको बताए। अनुगमनका क्रममा मेयर गौली, उप मेयर थापा, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत तिवारी, स्वास्थ्य प्रमुख भट्टराई, ईन्जिनियर सुरेश अधिकारी, जितबहादुर घर्ती लगाएत थिए।

facebook Like

Rajendra Neupane
7m · 🌐

नागरिकहरूलाई दुखका समय काम लाग्ने कम्प्युनिष्ट नै हो। शुक्रका बेला त देशमा १२३ पार्टी हुन्छन्।

Sundar Khanal
51m · 🌐

सरकारले चुरेको बालुवा बेच्यो भनेर विरोध गरिराख्न के चन्द्रमाको बालुवा बेचन त सक्नुपनी पर्यो नि

#माटो बेचेका नेतालाई बालुवाको के माया ?

डि पी
1m · 🌐

बजारमा नया दोहोरि आएछ,

'कल्ले भन्यो गुरुडलाई लाइ मगर रक्सि नखाइ चल्दैन जागर'

मादरचुत यो गितको घोर भर्त्सना गर्दछु र यसको रचनकार गायकार लाइ रक्सि छरेर आगो लगाउन हुनको लागि माग गर्दछु। बाहुन क्षत्री लाइ रक्सि हस्तान्तरण गरेर गुरुड मगर ले रक्सि छोडि सके।

सेती नदिमा महिलाको शव फेला

उद्घोष सम्वाददाता
दमौली, १८ जेठ ।

प्रहरीलाई खबर गरेका थिए।

प्रहरी निरीक्षक खड्काले

घटनाका विषयमा अनुसन्धान भइरहेको उनले बताए।

तनहुँको शुक्लागण्डकी-२, चुन्नेडाँडा बस्दै आएका ५५ वर्षीय निरीमाया पाइजा मगर मृत फेला परेकी छन्। तनहुँको शुक्लागण्डकी-२, हलेदीस्थित सेती नदीको किनारमा मङ्गलबार ती महिला मृत फेला परेकी हुन्। म्याग्दीको अन्नपूर्ण गाउँपालिका-८ घर भई हाल शुक्लागण्डकी बस्दै आएका उनको शव नदि किनार फेला परेको हो।

हलेदी र घाँरी जोड्ने भोलुङ्गे पुलमुनि सेती नदीको किनारमा शव फेला परेको इलाका प्रहरी कार्यालय बेलचौताराका प्रहरी निरीक्षक ज्ञानबहादुर खड्काले जानकारी दिए। स्थानीयवासीले वेवारिसे अवस्थामा महिलाको शव देखेपछि

BEST OFFER

IELTS Now at **Rs. 4500/- Only**

Experienced Instructor
Test Date Booking
Free Learning Materials
New Classes Starts on Every SUNDAY.

NCS
EDUCATIONAL FOUNDATION

Damauli, Tanahun, Nepal
065-561888 | www.ncs.edu.np

कोरोना भाइरस रोग (COVID-19) सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

कोरोना भाइरस रोग (COVID-19) को मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो

(१००.४°F भन्दा माथि)



श्वास प्रश्वासमा अत्याधिक समस्या



खोकी

"नेवेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, श्वासप्रश्वासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।"

कोरोना भाइरस रोग बाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने।



खोक्दा र हाँक्युं गर्दा नाक र मुख छोप्ने।



सकेसम्म भीडमा नजाने, हात नमिलाउने, अंकमाल नगर्ने।



रुघा खोकी जस्तो लक्षण देखाउने जोकोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।



माछा, मासु तथा अण्डा राम्रोसंग पकाएर मात्र खाने।



भानु नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

भानु, तनहुँ



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग